

# SÉJOUR CrossFit, NATURE ET GASTRO À SAN SEBASTIAN

Basque  
LANDS  
way

## SÉJOURS:

28 août 1 septembre

11 au 15 septembre

23 au 27 octobre

6 au 10 novembre

Vous pratiquez le CrossFit, vous aimez la mer, la montagne et la gastronomie nous vous attendons à la spectaculaire ville de San Sebastian pour découvrir toutes ces activités.

## SÉJOUR: WOD IN & OUT

4 jours/ 4 nuits, groupe 10-12 personnes



Entraînements dirigés par  
**Alexander Anasagasti**  
(athlète CF Games) et  
**Coach Mikel Izquierdo**  
(Docteur en Performance de Haut-niveau  
et athlète Master Regionals).

**4** entraînements  
au box CrossFit Zurriola



### Hébergement

4 nuits avec petit-déjeuner à  
Abba San Sebastian Hotel \*\*\*\*  
(similaire ou meilleure catégorie).



### Gastro

Atelier de cuisine avec des  
produits locaux.



### Nature

Trekking par la côte basque  
accompagné par un guide UIMLA de  
moyenne montagne.  
Route e-Bike par la périphérie de la  
ville de San Sebastian.



**Master Class**  
Séance de coaching  
professionnel.



**1.190 €/pax.** le prix comprend:

- 4 nuits et petit-déjeuners en chambre double partagé. En chambre individuelle 360€ de supplément.
- 4 séances de CrossFit offerts par des professionnels diplômés.
- 1 séance de Coaching offert par un professionnel diplômé.
- Une activité de montagne. Apéritif ou goûter de produits locaux offert par Basquelands Way à l'arrivée.
- Cours de cuisine avec dégustation.
- L'assistance de l'accompagnateur francophone pendant toutes les activités du séjour.
- Transport aux activités programmées.
- Assurance de responsabilité civile et accidents pour toutes les activités organisées dans ce programme.

Si le groupe n'atteint pas le minimum de participants requis à 30 jours du départ, nous proposerons le remboursement intégral de l'acompte versé ou changement de date si jamais vous êtes encore intéressé. En cas de conditions météo défavorables, certaines activités peuvent être remplacées ou changé de jour.

